

Au Domaine De La Garde

Les ateliers de flo.

Un atelier créatif où la cuisine devient langage du cœur.



12 oct.
à 18H

Durée : 1h00

Tarif : 25 euros

Dans un cadre naturel et apaisant, venez explorer vos émotions autrement. Pas de recette à suivre : les ingrédients deviennent votre matière d'expression, votre langage sensoriel. Un moment créatif, sensoriel et sans jugement. Un atelier pour se retrouver, autrement.

Inscriptions :

www.florenceboutard.com

27 chemin des Narcisses
01000 Bourg-en-Bresse

Atelier animé par Florence Boutard,
Créa-thérapeute & praticienne
certifiée en Cuisine-Thérapie©

florence
Boutard.