

# Domaine de La Garde

Bourg-en-Bresse

Samedi, 21 juin 2025

## Journée Internationale de Yoga Programme

9h30

ouverture du Domaine

10h00

méditation dans les écuries avec Roland Cadoz

### Sessions dans le Parc Ouest (dans les écuries en cas de pluie)

11h – 11h45

Y1: Eric Trontin

12h – 12h45

Y2: Christine Blom

**13h – 13h45**

***pique-nique autour d'un échange sur le Yoga***

14h – 14h45

Y3: Kerry Jewell

15h – 15h45

Y4: Jean-Philippe Vacquier

16h – 16h45

Y5: Olga Sidorova

17h - 17h45

Y6: Jean Pierre Baresté – session ouverte aux familles

### Sessions dans le loft (capacité < 20 personnes)

11h – 11h30

Voyage sonore, Sandra Josserand

14h – 14h30

Voyage sonore, Sandra Josserand

15h – 15h30

Voyage sonore, Sandra Josserand

entre 10h–16h30: Massage – 15-30m, Julie Brumby et

Réflexologie plantaire – 15-30m, Sandrine Rival

**Entrée: 5 €**  
Prix de base

### Association des Amis de La Garde

Domaine de La Garde, 27 Chemin des narcisses, Bourg-en-Bresse

**Inscription recommandée**, [info@domainedelagarde.fr](mailto:info@domainedelagarde.fr), [www.domainedelagarde.fr](http://www.domainedelagarde.fr)

Emmenez svp vos tapis, coussins, et – si vous voulez – un pique-nique.

Thé et café sur place.

La journée aura lieu indépendamment du temps.

