



Yoga et Salutogénèse au Domaine de La Garde



avec Christine Blom

Dates à retenir:

- 11 août : Mouvement d'été - léger, ludique, suivi d'un repas canadien
- 4 septembre: Nouveau début - trouver une routine pour ce trimestre

23

■ 7 octobre: L'automne - gratitude pour l'abondance

Les cours de septembre et octobre seront aussi suivi d'un repas canadien selon l'intérêt.

de 18-19:30
15 euros le cours