



PROGRAMME

9h	Accueil
9h15	Méditation animée par Ravi Godara
10h	Yoga de l'énergie Eric Trontin
11h	Hatha yoga dans la lignée du yoga de l'énergie Jean Philippe Vacquier
12h	Yoga traditionnel Ravi Godara
12h	Voyage sonore avec Olga Sidorova
13h	Pique nique dans le parc
14h	Bain de gong Pamela Perraud / Atelier auto massages Fanny Santi
15h	Vinyasa yoga Helene Bérodiér
16h	Hatha yoga Olga Sidorova
17h	Viniyoga Madeleine Ponzio
18h	Concert de musique indienne : Pt Shyam Sundar Goswani accompagné de Sri Raghunath Nandi au tabla et Françoise Bandana à la tamera



Julie Brumby et Fanny Santi
proposeront des massages
toute la journée.



Pamela Perraud
présentera la
médecine ayurvédique.



Chaque activité est
au chapeau,
pensez à prendre
vos tapis.



Entrée libre



Domaine de la Garde
Chemin des Narcisses
01000 Bourg en Bresse

