

# PROGRAMME JOURNÉE BIEN-ÊTRE

\* Atelier Collectif

Enfants

à partir de 12 ans

Pass 20€  
sur place

## Massages

Auto-massage

Do-In collectif

Massage palmaire ou crânien

Réflexologie plantaire

Réflexologie plantaire

Réflexologie plantaire

GONOD Justine

C EN SOI

C EN SOI

RIVAL Sandrine

DORIER Nelly

PINAULT Annie

journalée

journalée / séance 45mn

journalée / séance 20mn

journalée

journalée

journalée

Massage assis AMMA

ou Soins Énergétiques

SY BELLE ENERGIE

journalée / séance 30mn

## Art-Thérapie

Sonothérapie : Voyage sonore

Sonothérapie : Bol Tibétain / Relaxation

Sonothérapie : Rêve éveillé / Chant

Art thérapie contemporaine :

PERRAUD Pamela

AGUS Sandra

RETY Edwige

LES RÉVERIES

de Caloulie

journalée / séance 45mn

journalée / séance 30mn

journalée / séance 45mn

journalée / séance 30mn

## Méditation

Méditation guidée EVA

Initiation à la méditation

LA SOURCE DOUCE

LAURENT Elizabeth

journalée / séance 60mn

journalée

Lundi 29 mai 2023 10h-18h

DOMAINE DE LA GARDE

à Bourg en Bresse

LES ÉTINGELLES

Entre Ain et Elles