

# Sapin commun

*Abies alba* (Pinaceae)

Silver fir - Weisstanne - Silvergran

Endogène

Hémisphère Nord



## Pourquoi on l'aime :

« J'aime ce géant de nos forêts, qui décore aussi nos jardins en nous montrant ses aiguilles au revers argenté. » AG

## Notes :

- Le sapin est l'arbre européen le plus haut, il peut en effet atteindre 60 mètres.
- Il vit jusqu'à 500 ans et le diamètre de son tronc atteint 2 mètres
- La cime est d'abord conique, pointue puis ovoïde, et enfin étalée. Le tronc est droit, les branches horizontales. Les aiguilles sont plates
- Les bourgeons sont assez gros, ovoïdes, lisses, de couleur brun châtain. Les bourgeons ont été utilisés pour faire différentes liqueur : la liqueur aux bourgeons de sapin. De plus, en faisant fermenter ses bourgeons, les moines cisterciens au Moyen Age avaient réussi à créer une bière.
- le Sapin blanc offre une huile essentielle souvent utilisée en diffusion et en inhalation en tant qu'antiseptique général mais aussi spécifique à la sphère respiratoire.
- On trouve le sapin blanc principalement dans les bois d'Europe méridionale, occidentale et centrale. Il nécessite une importante humidité atmosphérique



Paul Klee (1879 – 194) Image d'un petit sapin, 1922

<https://www.repro-tableaux.com/a/paul-klee/image-d-un-petit-sapin.html>

## Les Sapins

Les sapins en bonnets pointus  
De longues robes revêtus  
Comme des astrologues  
Saluent leurs frères abattus  
Les bateaux qui sur le Rhin voguent  
Dans les sept arts endoctrinés  
Par les vieux sapins leurs aînés  
Qui sont de grands poètes  
Ils se savent prédestinés  
À briller plus que des planètes  
À briller doucement changés  
En étoiles et enneigés  
Aux Noël's bienheureuses  
Fêtes des sapins ensongés  
Aux longues branches langoureuses  
Les sapins beaux musiciens  
Chantent des Noël's anciens  
Au vent des soirs d'automne  
Ou bien graves magiciens  
Incantent le ciel quand il tonne  
Des rangées de blancs chérubins  
Remplacent l'hiver les sapins  
Et balancent leurs ailes  
L'été ce sont de grands rabbins  
Ou bien de vieilles demoiselles  
Sapins médecins divaguants  
Ils vont offrant leurs bons onguents  
Quand la montagne accouche  
De temps en temps sous l'ouragan  
Un vieux sapin geint et se couche

Guillaume Apollinaire, *Rhénanes*, *Alcools*, 1913

## Mon beau sapin

Mon beau sapin, roi des  
forêts  
Que j'aime ta verdure !  
Quand par l'hiver, bois  
et guérets  
Sont dépouillés de leurs  
attraits  
Mon beau sapin, roi des  
forêts  
Tu gardes ta parure.

Toi que Noël planta  
chez nous  
Au saint anniversaire,  
Mon beau sapin,  
comme il est doux  
De te voir briller par  
nous,  
Toi que Noël planta  
chez nous  
Scintillant de lumière.

Mon beau sapin tes  
verts sommets  
Et leur fidèle ombrage  
De la foi qui ne ment  
jamais  
De la constance et de  
la paix.  
Mon beau sapin tes  
verts sommets  
M'offrent la douce  
image.

## O Tannenbaum

O Tannenbaum,  
O Tannenbaum,  
Wie treu sind deine  
Blätter.  
Du grünst nicht nur zur  
Sommerzeit,  
Nein auch im Winter  
wenn es schneit.  
O Tannenbaum,  
O Tannenbaum,  
Wie grün sind deine  
Blätter !

O Tannenbaum,  
O Tannenbaum,  
Du kannst mir sehr  
gefallen!  
Wie oft hat schon zur  
Winterszeit  
Ein Baum von dir mich  
hoch erfreut !  
O Tannenbaum,  
O Tannenbaum,  
Du kannst mir sehr  
gefallen !

O Tannenbaum,  
O Tannenbaum,  
Dein Kleid will mich was  
lehren:  
Die Hoffnung und  
Beständigkeit  
Gibt Mut und Kraft zu  
jeder Zeit !  
O Tannenbaum,  
O Tannenbaum,  
Dein Kleid will mich was  
lehren.

Source et traduction: [https://www.lexilogos.com/chant\\_tannenbaum.htm](https://www.lexilogos.com/chant_tannenbaum.htm)



[Nana Mouskouri: O Tannenbaum](#)

